

Alunelul (Roumanie) – cycle 2

Formation de départ : Danse en ligne

Mode de déplacement : main dans la main, pieds joints. Tout le monde part vers la droite.

Après une courte introduction musicale :

Partie 1 :

- Ouvrir le pied D puis ramener le pied G (à faire 2 fois) puis ouvrir pied D et ramener pied G en frappant 2 fois du pied G.
- Puis idem mais dans l'autre sens ce qui donne : ouvrir pied G puis ramener pied D (à faire 2 fois) puis ouvrir pied G et ramener pied D en frappant 2 fois du pied D.

Réaliser 2 fois cette partie 1 (2 aller/retour).

Partie 2 :

- Ouvrir le pied D puis ramener le pied G puis ouvrir à nouveau pied D et ramener pied G en frappant 1 fois du pied G. Idem dans l'autre sens : ouvrir pied G et ramener pied D puis ouvrir à nouveau pied G et ramener pied D en frappant 1 fois du pied D. On a donc fait un aller/retour.
- Puis ouvrir pied D et ramener pied G en frappant du pied G puis idem ouvrir pied G et ramener Pied D en frappant pied D et finir en ouvrant pied D et ramener pied G en frappant 2 fois du pied G.

Réaliser 2 fois cette partie 2

Puis tout reprendre du début et tout enchaîner de la même façon jusqu'à la fin de la musique.

Remarques :

- Danse où l'on a soit les pieds écartés soit les pieds joints mais en tout cas chaque partie se termine toujours pieds joints
- Attention la musique s'accélère petit à petit !!