

Il était une fermière

Forme

Farandole mais sans se tenir la main (4 à 5 élèves) avec un guide désigné

Déroulement

- 1) *Il était une fermière qui allait au marché* : on se déplace dans l'espace en restant toujours les uns derrière les autres sur le rythme de la musique
- 2) *Elle portait sur sa tête 3 pommes dans un panier* : idem mais on mime le panier sur la tête
- 3) Les pommes faisaient *rouli roula* » (bis) : moulinet de bras devant soit du haut vers la bas (deux fois)
- 4) *stop* : petit saut sur place (1/4 de tour)
- 5) *3 pas en avant* : on avance de 3 pas
- 6) *3 pas en arrière* : on recule de 3 pas (on retrouve sa place initiale)
- 7) *3 pas sur l'autre côté* : tout le monde va à droite
- 8) *3 pas d'autre côté* : tout le monde va à gauche (on retrouve donc sa place initiale)

Quand reprise de la chanson du début, on refait un $\frac{1}{4}$ de tour et on repart en marchant sur le rythme toujours en farandole avec le même guide